

JORNADA: USO DE SILLA JOËLETTE Y BARRA DIRECCIONAL, MONTAÑISMO INCLUSIVO Y ADAPTADO



FECHA: 5 DE ABRIL DE 2025 De 8:30 a 17:00 h

LUGAR: Centro de Interpretación del Parque Natural de las Lagunas de Ruidera en Ossa de Montiel.

Carretera la Colgada, 21 – Ossa de Montiel (Albacete)

PROGRAMA:

LA SILLA DE MONTAÑA “JOËLETTE”. Historia. Práctica de montaje y desmontaje. Práctica de superación de obstáculos. Las personas con básica movilidad reducida y el uso de la silla de montaña. Conocimientos sobre los distintos tipos de discapacidad. Aspectos a tener en cuenta en función de cada discapacidad. La salida al medio natural con silla de montaña.

LA BARRA DIRECCIONAL y el acompañamiento de invidentes. Historia Características básicas del uso de la barra direccional. Aspectos a tener en cuenta en el uso de la barra direccional con personas con discapacidad visual. Técnicas, maniobras y órdenes, tanto gestuales como verbales para guiar a personas con discapacidad visual en montaña.

LA RUTA Elección y preparación logística. Práctica senderista con la silla de montaña Joëlette y barra direccional en el medio natural.

DIRIGIDO A: Asociaciones o agrupaciones relacionadas de alguna manera con personas con movilidad reducida; deportistas con interés por el montañismo inclusivo y adaptado, profesionales o estudiantes cuyo ámbito laboral esté relacionado en alguna medida con el montañismo inclusivo y adaptado, personal técnico y otro tipo de personal de los servicios municipales, agentes medioambientales, bomberos y senderistas en general.

MATERIAL NECESARIO

Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva
Bota de montaña o calzado adecuado de senderismo
Mochila ligera
Comida y agua para la ruta

INSCRIPCIÓN GRATUITA. Máximo 20 participantes – Más información en siguiente enlace:

<https://pepac.castillalamancha.es/pdr/novedades/jornada-uso-de-silla-joelette-y-barra-direccional-montanismo-inclusivo-y-adaptado>

Actividad financiada por FEADER

Organiza: Dirección General de Medio Natural y Biodiversidad. Consejería de Desarrollo Sostenible Email: cursos_eenn@jccm.es

Impartido por: Ana María Martín Martínez y María Mohedano Torres. Técnicos de la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha