

JORNADA USO DE SILLA JOËLETTE Y BARRA DIRECCIONAL, MONTAÑISMO INCLUSIVO Y ADAPTADO

El senderismo inclusivo es mucho más que adaptar senderos para personas con discapacidades físicas. Es un enfoque global que implica sensibilizar y educar sobre la importancia de la inclusión en la comunidad senderista. Además de promover dicha actividad se deberá incluir la capacitación del personal para atender las necesidades de las personas con discapacidades, así como la promoción de la diversidad y la inclusión en todas las actividades relacionadas con el senderismo.

OBJETIVO: formar a los participantes, tanto a nivel teórico como práctico, en el uso de la silla de montaña Joëlette monorrueda y la barra direccional, para así, obtener unos conocimientos básicos para poder hacer realidad el senderismo inclusivo.

DIRIGIDO A: asociaciones o agrupaciones que tengan relación con personas con movilidad reducida, deportistas con interés por el montañismo inclusivo y adaptado; personal de los servicios municipales; agentes medioambientales: bomberos/as; profesionales o estudiantes cuyo ámbito laboral esté relacionado en alguna medida con el montañismo inclusivo y adaptado; cualquier persona interesada.

CONTENIDO:

- **LA SILLA DE MONTAÑA “JOËLETTE”**

Historia y origen, características y aspectos a tener en cuenta en el uso de la silla. Práctica de montaje y desmontaje. Práctica de superación de obstáculos. Las personas con movilidad reducida y el uso de la silla de montaña. Conocimientos básicos sobre los distintos tipos de discapacidad. Aspectos a tener en cuenta en función de cada discapacidad. La salida al medio natural con silla de montaña.

- **LA BARRA DIRECCIONAL**

Las Barras direccionales y el acompañamiento de invidentes. Historia Características básicas del uso de la barra direccional. Aspectos a tener en cuenta en el uso de la barra direccional con personas con discapacidad visual. Técnicas, maniobras y órdenes, tanto gestuales como verbales, que necesitarás conocer para guiar a personas con discapacidad visual en montaña. Aplicación del guiado y trato urbano con personas con discapacidad visual, incluida la sordoceguera.

- **LA RUTA**

Elección y preparación Logística: el antes, durante y después de la salida al medio natural.

Práctica senderista con la silla de montaña Joëlette y barra direccional en el medio natural.