

## JORNADAS FORMATIVAS: USO DE SILLA JOËLETTE Y BARRA DIRECCIONAL, MONTAÑISMO INCLUSIVO Y ADAPTADO



### JORNADA EN TOLEDO

**FECHA:** 9 DE MAYO DE 2025 De 8:00 a 16:00 h  
**LUGAR:** Servicios Centrales del SESCAM. Avenida Río Guadiana, 4 -45007 Toledo.

### JORNADA EN ALBACETE

**FECHA:** 10 DE MAYO DE 2025 De 9:00 a 17:00  
**LUGAR:** Centro Sociocultural Barrio Medicina y Universidad Dr. Antonio Cepillo en Albacete

#### PROGRAMA:

**LA SILLA DE MONTAÑA "JOËLETTE".** Historia. Práctica de montaje y desmontaje. Práctica de superación de obstáculos. Las personas con básicos movilidad reducida y el uso de la silla de montaña. La salida al medio natural con silla de montaña.

**LA BARRA DIRECCIONAL** y el acompañamiento de invidentes. Historia Características básicas del uso de la barra direccional. Aspectos a tener en cuenta en el uso de la barra direccional. Técnicas, maniobras y órdenes, tanto gestuales como verbales.

**LA RUTA** Elección y preparación logística. Práctica senderista con la silla de montaña Joëlette y barra direccional en el medio natural.

**DIRIGIDO A:** Asociaciones o agrupaciones relacionadas de alguna manera con personas con movilidad reducida; deportistas con interés por el montañismo inclusivo y adaptado, profesionales o estudiantes cuyo ámbito laboral esté relacionado en alguna medida con el montañismo inclusivo y adaptado, personal técnico y otro tipo de personal de los servicios municipales, agentes medioambientales, bomberos y senderistas en general.

#### MATERIAL NECESARIO

Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva  
Bota de montaña o calzado adecuado de senderismo  
Mochila ligera  
Comida y agua para la ruta

**INSCRIPCIÓN GRATUITA. Máximo 20 participantes – Más información en siguiente enlace:**

[SOLICITUD INSCRIPCION TOLEDO](#)

[SOLICITUD INSCRIPCION ALBACETE](#)

#### Actividad financiada por FEADER

Organiza: Dirección General de Medio Natural y Biodiversidad. Consejería de Desarrollo Sostenible Email: [cursos\\_eenn@jccm.es](mailto:cursos_eenn@jccm.es)

Impartido por: Técnicos de la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha